



# TRENER 1 KURS



**Ålesund Seilforening inviterer til Trener 1 kurs.**

**Sted: Nørvevika båthavn**

**Dato: 29 .03.2014, Kl. 09.00 – 19.00 / 30. 03. 2014, Kl. 09.00 – 19.00**

Norges Seilforbund har gjennom vinteren 2013/2014 utviklet et nytt trener 1 kurs. Det nye kurset er tilpasset NIFs mal for Trenerutdanning - Trenerløypa. Trener 1 kurset har i denne forbindelse blitt mer omfattende. Kursinformasjon ligger [Trener 1 - kursbeskrivelse.pdf](#)

Det forutsettes at alle trenere som utdannes fra 2013 gjennomfører NIFs kurs på NIFs e-lærings-plattform. De siste to kursene er nå lagt ut, og du finner alle 5 kursene som skal gjennomføres her: <http://kurs.idrett.no>

Dette kurset inneholder en introduksjons-kveld, egenlæring, 2 kursdager, praksis og avsluttende eksamen.

Totalt sett består kurset av 45 timer teori og 45 timer praksis. De 45 timene med teori baserer seg på egenstudie, samt teori gjennomgått på introduksjonskvelden og kursdagene.

- Introduksjonsmøte - Intro-del fra tilsvarende kurs i Kristiansund filmes og legges på web. Tilgjengelig etter 10. mars.
- Dag 1 - Ålesund
- Dag 2 - Ålesund
- Kurset avsluttes med skriftlig eksamen.

**Pensum: Blir** utlevert på kurset

**Passer for:** Kurset er tilpasset alle som er seiltrenere eller som ønsker/vurderer å bli seiltrener.

**Pris:** Kurset er gratis

**Kursholder:** Per Kristian F. Horn er erfaren trener og kursholder fra Norges Seilforbund. Per er også trenerleder Molde seilforening.

**Påmeldingsfrist: 17. mars**

**For påmelding og mer informasjon:** Peter L. Larsen - [peter@olarsen.no](mailto:peter@olarsen.no)